

Bewegen voor Senioren

Bewegingsactiviteiten 2020-2021

Activiteit	Locatie	Duur	Dag	Tijd	Start
MBvO Gymnastiek 1	Dorpshuis De Pan Vries	30 x 1 uur	Woensdag	13.00 uur	2 september
MBvO Gymnastiek 2	Dorpshuis De Pan Vries	34 x 1 uur	Woensdag	14.00 uur	2 september
MBvO Tai Chi 1	Ludinge Zuidlaren	25 x 1 uur	Vrijdag	09.00 uur	25 september
MBvO Tai Chi 2	Ludinge Zuidlaren	25 x 1 uur	Vrijdag	10.15 uur	25 september
MBvO Yoga	Ons Dorpshuis Paterswolde	24 x 1 uur	Vrijdag	11.00 uur	18 september
MBvO In Balans	Dorpshuis De Pan Vries	34 x 1 uur	Dinsdag	09.30 uur	1 september
MBvO Sport 55+	Sporthal De Kamp Vries	30 x 1 uur	Dinsdag	09.00 uur	1 september
MBvO Sport 55+	Sporthal De Kamp Vries	30 x 1 uur	Donderdag	09.00 uur	3 september
MBvO Sport 55+	Sporthal De Kamp Vries	30 x 1 uur	Donderdag	10.15 uur	3 september
MBvO Sport 55+	Ydershoes Yde	30 x 1 uur	Dinsdag	09.00 uur	1 september
MBvO Sport 55+	Gymzaal Ludinge Zuidlaren	30 x 1 uur	Donderdag	09.00 uur	10 september
MBvO Sport 55+	Gymzaal Ludinge Zuidlaren	30 x 1 uur	Donderdag	10.15 uur	10 september
MBvO Sport 55+	Goudenregenlaan Zuidlaren	30 x 1 uur	Woensdag	13.00 uur	2 september
MBvO Sport 55+	Gymzaal Tynaarlo	30 x 1 uur	Maandag	14.00 uur	7 september
MBvO Gymnastiek	Ons Dorpshuis Paterswolde	30 x 1 uur	Dinsdag	13.00 uur	1 september
MBvO Gymnastiek	Gymzaal Ludinge Zuidlaren	30 x 1 uur	Maandag	13.30 uur	7 september
MBvO Gymnastiek	De Spil Tynaarlo	30 x 1 uur	Woensdag	09.30 uur	2 september
MBvO Sport 55+ Introductie	Sporthal Eelde	10 x 1 uur	Woensdag	15.45 uur	9 september
MBvO Sport 55+ Introductie	Sporthal Eelde	10 x 1 uur	Woensdag	16.45 uur	9 september